

### <装着動画配信>

こちらのQRコードより  
装着動画をご覧ください。



(<http://www.youtube.com/watch?v=EF0OnIEsq14>)

### <ご使用の前に>

- ・このたびは、腰部サポートウェア「ラクニエ」をお買い上げいただき、ありがとうございます。
- ・本製品をお使いいただく際には、この取扱説明書をよく読み、正しくお使いください。  
お読みいただいた後は、紛失しないように保管し、使用方法が分からない場合には、再度お読みください。

### <本製品の用途と特徴>

- ・本製品は、中腰姿勢時の腰部の負担を軽減するウェアです。
- ・本製品は、腰を曲げることで、肩からひざにかけて配置された弾性生地が伸び、張力を発揮します。
- ・通常時には弾性生地がゆるんでいるため、つっぱらず、動きやすい設計です。
- ・本製品は、腰痛その他の疾患を治療するものではありません。
- ・本製品には、静電気帯電防止機能はありません。
- ・サポート力には個人差があります。
- ・本製品は、自身が持っている以上の力を発揮できるものではありません。本製品の着用中に、過度に重たいものを持つことや、必要以上に腰に負担のかかる姿勢を取ることを避けてください。

### <安全上のご注意（必ずお読みください）>

**⚠ 警告**（その危険を回避できなかった場合に、使用者や第三者が死亡又は重傷を負う可能性のあるもの）

- ・用途以外のご使用はお止めください。ケガや本製品の破損の原因となります。
- ・本製品の改造・加工は行わないでください。使用中に本製品が破損するなどし、ケガをすることがあります。
- ・以下に該当する方は、ご使用をお止めください（本製品は健常者を対象としております）。症状の悪化や異常の発生を招くことがあります。
  - 肩、胸、腰、ひざ等の装着部位に、ケガや血行不良その他の疾患がある方。
  - 妊娠または妊娠している可能性がある方。
  - 低体力の方。
- ・以下の場合には、すぐに使用を中止し、専門医へご相談ください。
  - 痛み、しびれなどの異常を感じた場合。
  - かゆみ、かぶれ、湿疹などの異常を感じた場合。
- ・以下のことを必ず守ってご使用ください。正しく使用しないと、サポートが期待されないだけでなく、身体が過度に圧迫されたり、製品が周囲に引っかかるなどし、ケガや本製品の破損の原因となります。
  - <サイズ表>を参考に男女別に適正なサイズの製品をご使用ください。
  - 本取扱説明書裏面に記載の「2. 装着方法」および「3. 背面長さの調節方法」に従い、正しく装着・調節してください。
  - 装着時には、ひざ部固定ベルトを締め付け過ぎないでください。
  - ひざ部固定ベルトを外したまま、歩いたり階段昇降をしないでください。
  - 直立時に張力を感じる場合は、再度「2. 装着方法」および「3. 背面長さの調節方法」に従って、装着・調節し直してください。
  - 前屈時に張力が感じられない場合は、再度「2. 装着方法」および「3. 背面長さの調節方法」に従って、装着・調節し直してください。
  - 着座時、しゃがみ込んでの作業時などには、不要な張力が発生しないよう、バックルを外して下さい。
  - 就寝時のご使用はお止めください。
- ・本製品に破れ・亀裂・破損、面ファスナーの貼り付き不良などがみられる場合はご使用をお止めください。
- ・弾性生地に伸縮性がなくなった場合は、ご使用をお止めください。

**⚠ 注意**（その危険を回避できなかった場合に、使用者や第三者が軽傷を負う可能性のあるもの、および他の財物への損害の可能性のあるもの）

- ・バックルは、衣類から離して連結してください。衣類を挟んで破損させたりすることがあります。
- ・淡色の衣類との重ね着は避けてください。色移りが発生することがあります。
- ・面ファスナーに衣類を挟んだり、面ファスナーを衣類に貼り付けたりしないようにご注意ください。衣類を破損させることがあります。
- ・面ファスナーで肌を傷付けないようにご注意ください。

### <洗濯方法>

- ・他の衣類への色移りや、他の衣類の損傷を防ぐため、単品洗いをしてください。
- ・面ファスナーは貼り付けた状態で手洗いしてください。
- ・30℃以下の水で、中性洗剤を使用し手洗いしてください。
- ・洗濯後の乾燥は陰干しにしてください。
- ・洗濯機は使用しないでください。本製品を傷つけることがあります。
- ・漂白剤・アイロン・乾燥機の使用、ドライクリーニングは避けてください。

### <保管方法>

- ・直射日光が当たらない湿気の少ない風通しの良い場所に保管してください。
- ・面ファスナーは、貼り付けた状態で保管してください。

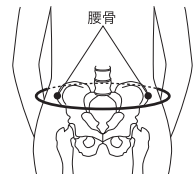
### <廃棄方法>

- ・本体生地と弾性生地は布製品ですが、バックルおよび脇ベルトのループには樹脂素材を使用しています。廃棄するときは、地域のルールに従って廃棄してください。（詳しくは自治体にお問合せください。）

### <サイズ表>

	男性用				女性用		
サイズ	S	M	L	XL	S	M	L
身長 (cm)	160～167	167～174	174～181	174～181	150～156	156～162	162～168
胸囲 (cm)	82～97	84～98	87～101	97～111	76～87	76～89	76～91
*骨盤圍 (cm)	73～100			93～120	73～100		

※骨盤圍  
腰骨の出ている周囲を計測



### 作業負担から腰を守るためのポイント ——— 負担の小さい作業姿勢 ———

#### <適切な作業姿勢>

1. 上体を起こし、ひざを曲げる
2. 対象に出来るだけ近づく
3. 上体をひねって作業しない
4. 長時間同じ姿勢をとらない



#### <適切でない作業姿勢>



腰を守るため、ひざを曲げて上体を起こした  
作業姿勢を意識してください。

LOT No.

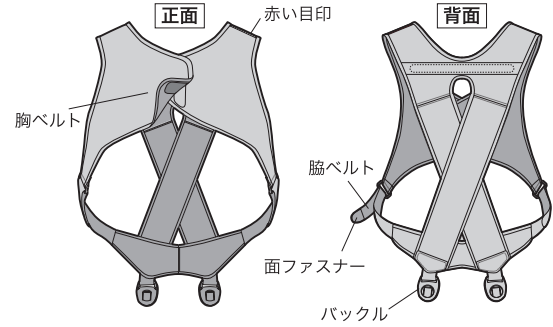
商品についてのご連絡先

**ダイヤ工業株式会社**

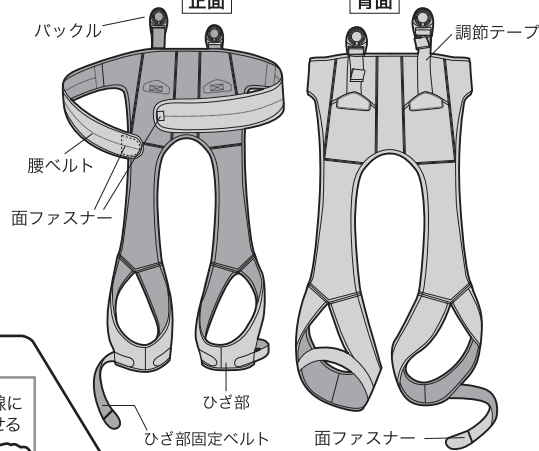
CSセンター 〒701-0203 岡山市南区古新田1117-1  
TEL(086)282-1245 FAX(086)282-1246

# 1. 本体各部名称

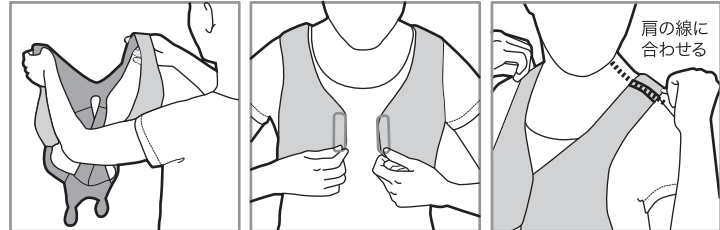
【上衣】



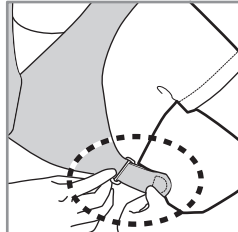
【下衣】



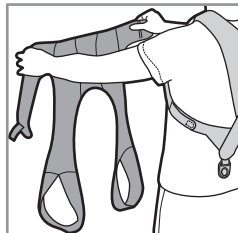
## 2. 装着方法



① 上衣を広げて、形状や上下・表裏を確認する。男性はグレー、女性はブラックが裏面(体側)。  
② 上衣に腕を通し面ファスナーを合わせて留める。  
③ 左肩の赤い目印が肩の線にくる様に位置を合わせる。



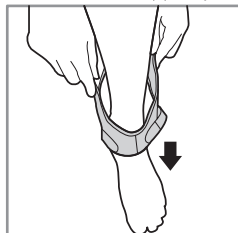
④ 左右の脇ベルトを、指が入る程度のゆとりを持たせて調節する。



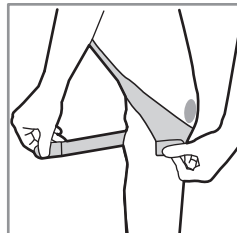
⑤ 下衣を広げて、全体の形状や上下・表裏を確認する。



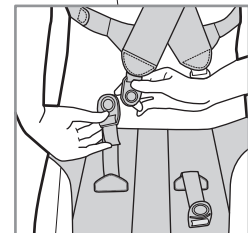
⑥ 腰ベルト中心を骨盤に合わせ、ゆとりを持たせて巻きつけ、面ファスナーをしっかり留める。



⑦ 椅子に座り、ひざ部固定ベルトを外し、ひざ部の輪に足を通す。



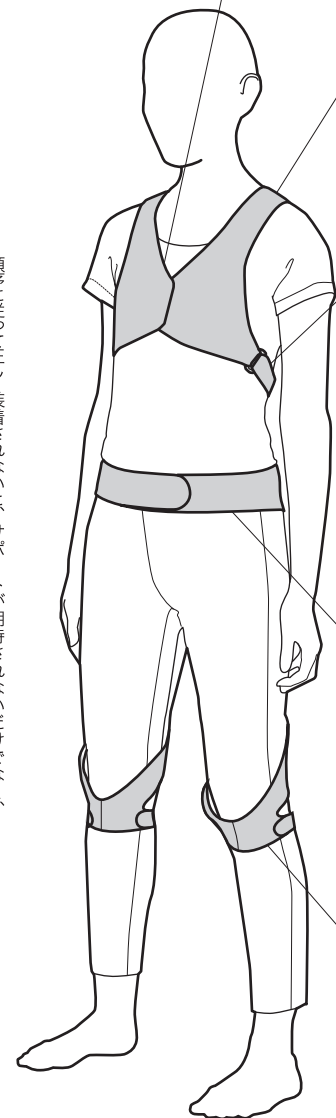
⑧ ひざ部上端をひざの皿下に合わせ、ひざ部固定ベルトを圧迫が気にならない程度にひざ裏を選んで巻き付ける。



⑨ 背面のバックルを調節テープのねじれに注意して連結する。

### △警告

順序に従って正しく装着されないと、サポートが期待されないだけでなく、体が過度に圧迫されるなどし、ケガの原因となる場合があります。



## 3. 背面長さの調節方法

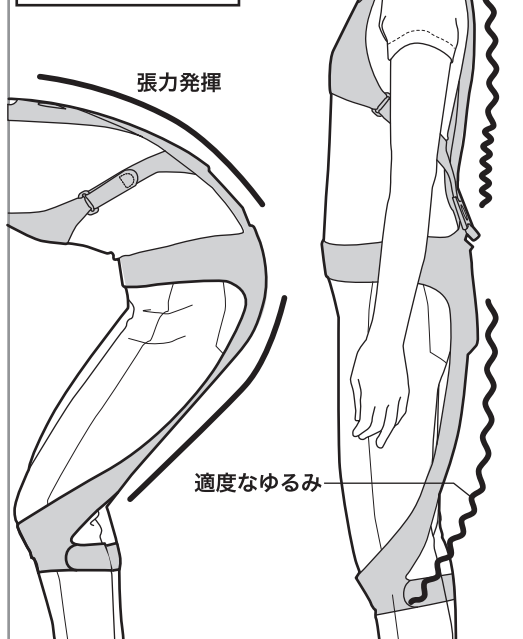
△警告 順序に従って正しく装着されないと、サポートが期待されないだけでなく、体が過度に圧迫されるなどし、ケガの原因となる場合があります。

### 正しい背面の調節方法



上図の姿勢で調節テープを持ち、軽い張力を感じるまで引張る。

### 正しい調節完了状態



### 調節部の操作方法:しめ方とゆるめ方

しめる時

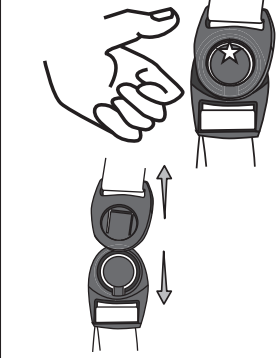


ゆるめる時

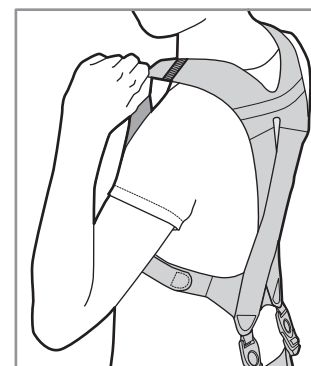


### バックルの外し方

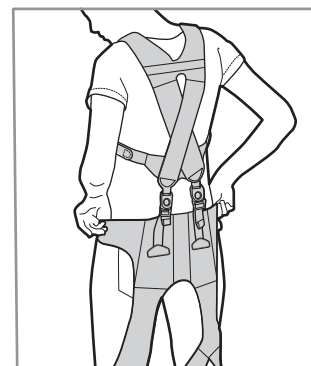
☆部を親指で押す



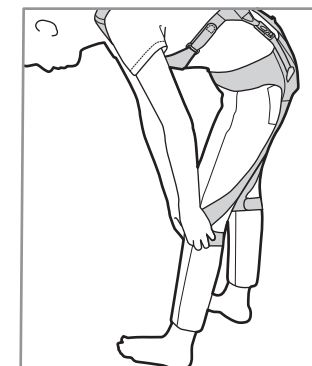
## 4. 最終確認 (装着の際に間違いやすい箇所をもう一度確認してください。)



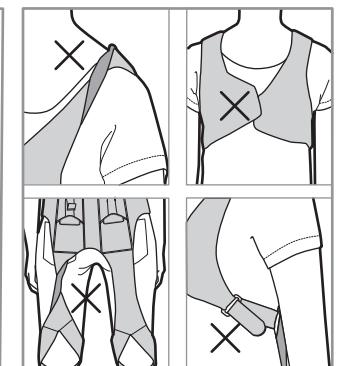
左肩の赤い目印が、肩の線に来ているか確認する。



腰ベルトが骨盤で留まっているか、左右にズレはないか確認する。



ひざベルトがひざの皿の下で留まっているか、面ファスナーがズレていないか確認する。



最後に全体を見てズレやねじれがないか確認する。

装着に誤りがあった場合は、「2. 装着方法」「3. 背面長さの調節方法」に従って、装着し直してください。

以上で装着完了です。

裏面の  
＜安全上の注意＞を  
必ずお読みください。

こんなときには…

① サポートが不要な時

着座、しゃがみ、休憩など

▶ 背面のバックルを外す。

② 手早く着替えたい時

トイレご利用時など

▶ 腰ベルトをゆるめ、ズボンと一緒に着替える。

